Prezenterka TV
Autorka
Influencerka
Thai Chef
Blogerka

Daria Ładocha



Spis TREŚCI



01. Prezenterka programów telewizyjnych
03. Uczestniczka programów telewizyjnych
04. Autorka książek
05. Aktywna influencerka
07. Thai chef
12. Prowadząca warsztaty kulinarne
14. Projekty specjalne
15. Ambasadorka
17. Współpraca reklamowa
18. Działania społeczne
19. Publikacje medialne
20. Blogi kulinarne

Daria Ładocha

PROWADZĄCA
AMERYKA EXPRESS



Przez pięć tygodni przemierzała wraz uczestnikami Gwatemalę, a następnie Kolumbię, wspierając ich i towarzysząc w pokonywaniu kolejnych etapów fasycynującej gry.











Poprowadziła czwarty sezon największego formatu stacji TVN. Widzowie pokochali ją za energię, humor i umiejętność budowania empatycznych relacji z uczestnikami.

PROWADZĄCA
AZJA EXPRESS







Poprowadziła kolejne, (piąty i szósty) sezony programu Azja Express, przemierzając z uczestnikami Turcję, Gruzję, Uzbekistan oraz Filipiny i Tajwan. Z wielką empatią wspierała wszystkich uczestników.

Daria Ładocha

PROWADZĄCA PROGRAMY TELEWIZYJNE







Prezenterka kulinarna w porannym programie Dzień Dobry TVN emitowanym w największej komercyjnej telewizji w polsce - TVN.

A

Prowadzi cyklicznie swoją czwartkową kuchnię od 5 lat, w której pokazuje widzom jak szybko, smacznie i zdrowo przygotować sobie posiłki. Jest kolorowa, a jej kuchnia zawsze ma pierwiastek edukacyjny. Łączy pasję gotowania z funkcją coacha zdrowia. W ramach współpracy z DDTVN powstały jej dwa cykle:

B

O(D)ŻYWIENI – czyli kuchenne rewolucje w telewizji śniadaniowej. Swoim bohaterkom wyrzucała śmieciowe jedzenie z lodówek i szuflad i cierpliwie uczyła je nabierania świadomości w kuchni.

KUCHNIA WIDZA – totalna teleportcja do widzów DDTVN. Lajfy bezpośrednio z kuchni widza. A przy okazji gotowanie, kontakt z widzem, kontakt z prowadzącym, rozwiązywanie ich problemów i świetna zabawa.

Daria Ładocha

PROWADZĄCA DORADCĘ SMAKU

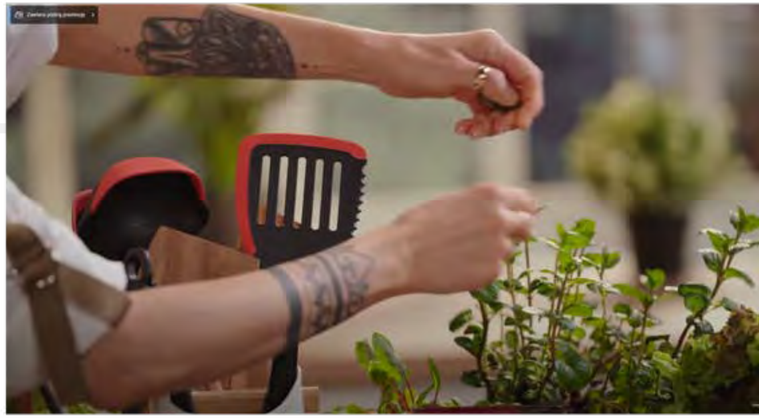
Od 2022 jako pierwsza kobieta prowadzi znany i od lat uwielbiany format kulinarny.

Doradca smaku.pl



W ciagu trzech sezonów, wprowadziła do formatu twist nowoczesności, uprościła potrawy jednocześnie dostosowując je do panujących światowych trendów. Wzbogaciła o dania wegańskie i wegetariańskie, a tradycyjną kuchnie Polską „odchudziła” i uzupełniła o dostępne powszechnie składniki.







Daria Ładocha







C

Prowadzi już trzeci sezon autorskiego programu “Patenciary” emitowanego na kanale TVN Style oraz FoodNetwork - gdzie wspólnie ze swoimi córkami pokazuje widzom proste i przydatne sztuczki, których warto użyć w kuchni, wystąpiła też jako współprowadząca program “Zdrowo dla odmiany”, gdzie wspólnie z Anną Makowską uczą zdrowych nawyków żywieniowych.

D

Prowadziła autorski program kulinarny na kanale Kuchnia+ “Ugotuj mi mamo”, w którym gotuje zdrowo i smacznie razem z dziećmi i ich mamami.

PROWADZĄCA NA ZDROWIE Z NICKIEM

Również 2022 na zlecenie Ministerstwa Zdrowia, Daria poprowadziła nowy edukacyjny program dla dzieci i rodziców.



Emitowany w telewizji Nickelodeon nowy format, został przygotowany w celu edukacji zarówno dzieci, jak ich rodziców w zakresie poprawy nawyków żywieniowych oraz promocji aktywności fizycznej.

Daria Ładocha

PROWADZĄCA
DARIA NÓŻ I JUŻ

Ale nie tylko telewizja... Daria doskonale sprawdziła sie w roli prezenterki radiowej i od 2022 prowadzi swoją autorską audycję w radio Chilli Zet.

chillizet











Niedzielna audycja to ostre cięcie trudnych, żywieniowych tematów. Kulinarne rozmowy z dystansem i humorem dotyczące wielu nurtujących nas tematów związanych z żywieniem.

UCZESTNICZKA PROGRAMÓW TELEWIZYJNYCH











AGENT GWIAZDY

w 2016 roku zwyciężyła drugą edycję programu “AGENT GWIAZDY“ emitowanego na kanale TVN.

GWIAZDY PRYWATNIE

to program emitowany na kanale TVN Style Tym razem Ula Chincz pokazała widzom cztery kąty Darii.

CZŁOWIEK KONTRA JEDZENIE

nowy format na kanale FoodNetwork - w jury zasiadła między innymi Daria Ładocha

KUBA WOJEWÓDZKI

Daria, która zdradziła plany na najbliższą przyszłość.

HIPNOZA

gościem w drugim odcinku programu była między innymi Daria.

AUTORKA
KSIĄŻEK

Autorka 7 książek i współautorka 5 kolejnych o tematyce: zdrowego żywienia oraz kuchni tajskiej.
Jako pierwsza i jedyna napisała książkę dla Thermomixa.























AKTYWNA INFLUENCERKA

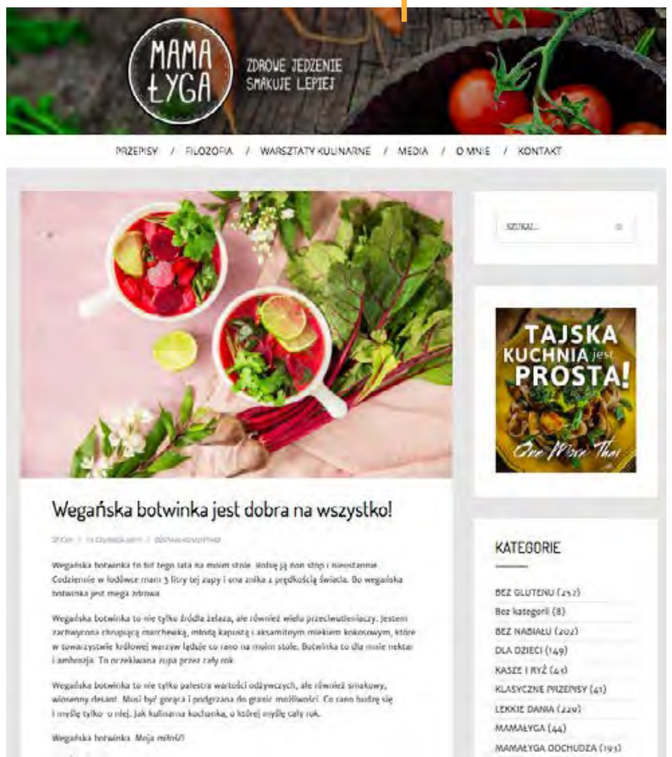
Mamalyga 25800 UU

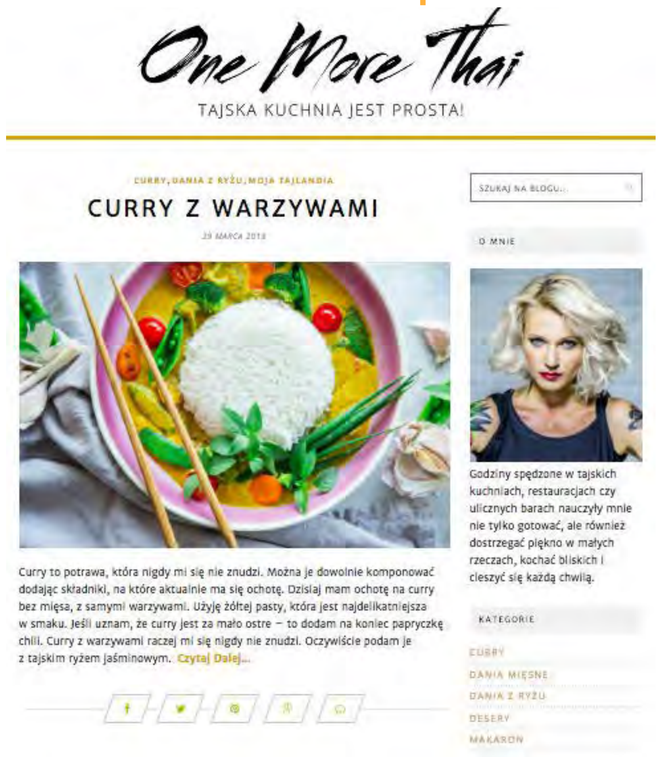
OneMoreThai 12000 UU





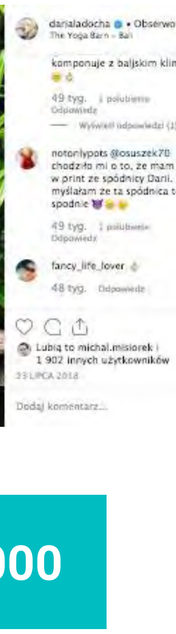
Facebook 86 550











Instagram 172 000

Daria Ładocha

THAI CHEF



Od siedmiu lat, prowadzi warsztaty z kuchni tajskiej na sześciu poziomach zaawansowania

To cykl autorskich warsztatów z oryginalnymi kompozycjami oraz, jak zwykle, porządną dawką wiedzy i inspiracji.

Warsztaty prowadzone są na różnych poziomach - od podstawowego, przez kuchnie regionalne tajlandii, kuchnię tradycyjną po szkolenia kucharzy restauracji tajskich.

W 2020 roku otrzymała prestiżową akredytację Ambasady Tajlandii w Polsce. Jest ambasadorem projektu Experience Thailand i jest gościem honorowym ambasady, zapraszanym przez kolejnych ambasadoorów: obecną Panią Urase Mongkolnavin oraz poprzedniego ambasadora Pana Chettaphana Maksamphan.





Daria Ładocha

PROWADZĄCA
WARSZTATY KULINARNE







SHARP
Be Original.

WSPÓLNE GOTOWANIE Z DZIENNIKARZAMI DLA MARKI SHARP

Założeniem spotkania było wspólne gotowanie w nietypowej formie. Wszyscy goście zostali poproszeni o wspólne przygotowanie kolacji, ale w nietypowy sposób.
I tak krewetki przygotowane zostały w pralce a łosoś w zmywarce, oczywiście marki Sharp.

YouTube

WARSZTATY DLA TOPOWYCH POLSKICH YOUTUBERÓW

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia w Instytucie Sztuki Kulinarnej Daria miała okazję przeprowadzić warsztaty kulinarne dla jednych z najbardziej znanych polskich YouTouberów. W Skałdzie Bananów nie zabrakło między innymi: Red Lipstick Monster, Agnieszki Grzelak, Pauliny Mikuły, Karola Paciorka czy Adama Drzewickiego twórcę i prowadzącego “Matura to bzdura”.

FUNDORFINA

WARSZTATY DLA 150 PRACOWNIKÓW BRANŻY IT

W Łochowie Daria stawiła wyzwanie jednej z najbardziej wymagających grup czyli pracownikom branży IT.
W 150 minut nauczyła 150 pracowników jak przygotować szybkie i zdrowe dania.

Daria Ładocha

PROJEKTY SPECJALNE: THERMOMIX®





thermomix

Jest to pierwsza taka współpraca marki Thermomix® z polskim kucharzem!

Daria stworzyła 60 przepisów na bazie produktów marki Melvit, na zdrowe posiłki przez cały dzień. Książka skupiona jest na sezonowych, bogatych oraz pełnowartościowych produktach, zgodne z obowiązującymi trendami kulinarnymi. Przepisy, które nie tylko poprawiają samopoczucie, ale pozwalają w pełni wykorzystać możliwości urządzenia Thermomix®.



AMBASADORKA MARKI LIDL







W 2017 i 2018 roku dzięki konsekwentnemu wspieraniu zdrowego modelu odżywiania, została ambasadorką sieci spożywczej LIDL

Razem z Karolem Okrasą wspiera kampanię „Tradycyjnie czy nowocześnie”.

Dzięki tej współpracy jest stale obecna w telewizyjnych spotach reklamowych, w reklamach radiowych oraz prasowych, jest widoczna na billboardach, prowadzi szereg warsztatów kulinarnych oraz wspiera kampanie społeczne.

Daria Ładocha

WSPÓŁPRACA REKLAMOWA



alpro

Przez trzy kolejne sezony była ambasadorką napojów roślinnych marki Alpro z grupy Danone.



plus

Doskonale odnalazła się w najnowszej kampanii sieci PLUS: Giganci Życia



ROSSMANN

Została zaproszona do kampanii promującej produkty wspierające klimat na ziemi.



Herbapol

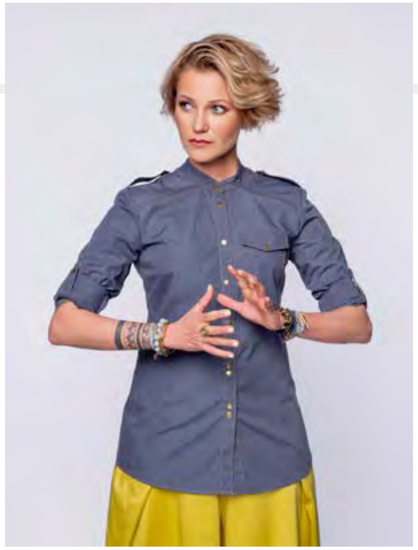
Przez dwa sezony była ambasadorką kampanii nowych produktów marki Herbapol.

WSPÓŁPRACA REKLAMOWA



MONOPOLIS

MONOWIZJA CZYLI GOTOWANIE NA BUDOWIE MONOPOLIS



KARLOWSKY®

W 2019 ROKU DARIA BYŁA AMBASADORKĄ MARKI KARLOWSKY FASHION



Mercedes-Benz

TESTOWANIE NOWYCH MODELI SAMOCHODÓW



Melvit

W 2019 ROKU DARIA OPRACOWAŁA AUTORSKI SKŁAD NA TRENDY LUNCH

BIOBAZAR
Ekologiczne znaczy certyfikowane



WSPÓLNIE Z BIOBAZAREM DARIA STWORZYŁA MATERIAŁ PROMUJĄCY ZDROWE PRODUKTY OD SPRAWDZONYCH DOSTAWCÓW.

POLREGIO



KAMPANIA #SMAKUJ POMORSKIE

Daria specjalnie dla firmy Polregio wybrała się w podróż pociągiem z Warszawy do Władysławowa, gdzie podczas podróży miała okazję spróbować tamtejszych przysmaków. W ten sposób razem z kolejami Daria promowała lokalne knajpki oraz produkty.

DZIAŁANIA SPOŁECZNE



AMBASADORKA KAMPANII

ADIDAS RUN FOR THE OCEANS



AMBASADORKA

MSC ZAWSZE DZIKIE!



AMBASADORKA KAMPANII

“BREASTFIT. KOBIECY BIUST. MĘSKA SPRAWA”



AMBASADORKA KAMPANII

OPEN POZNAŃ

Daria Ładocha







AMBASADORKA KAMPANII

RAK & ROLL

AMBASADORKA KAMPANII

KLINIKA “BUDZIK” EWY BŁASZCZYK

AMBASADORKA KAMPANII

Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
Przez wiele lat, również w 2024.

PUBLIKACJE MEDIALNE



















BLOGI KULINARNE

“Bez ortodoksyjnej wizji świata, bez przymusu, nakazów, zakazów i oceny zachęcam ludzi do zdrowego, spokojnego i pięknego życia. Każdy z nas jest inny, ma swój kod metaboliczny i staram się zainspirować ludzi do obudzenia własnej świadomości w kuchni.”

MAMAŁYGA

Blog kulinarny dla osób, które szukają recepty na zdrowie w pożywieniu, a nie w suplementach czy magicznych pigułkach. Stworzyła go z myślą o swoich dzieciach – miał być biblioteką przepisów dla córek, które we wczesnym dzieciństwie borykały się z alergiami pokarmowymi. Publikowane tam przepisy nie przypominają klasycznej, polskiej kuchni - są raczej zbiorem składników ubranych w potrawy, które przede wszystkim mają wzmacniać układ trawienny, podkręcać metabolizm budować ODPORNOŚĆ. Uważa, że zamieniając wizyty w aptece na odwiedziny w warzywniaku, można w codziennym życiu zdziałać cuda. www.mamalyga.org

ONE MORE THAI

Blog kulinarny na którym prezentuje tajskie przepisy, które są naturalnym rozwinięciem wydanej książki. Zdrowa kuchnia to jej misja, tajska kuchni to jej pasja dlatego gotuje na ostro. Publikuje tu ulubione tajskie dania, których uczyła się w Tajlandii podczas swoich wypraw kulinarnych. Uczyli ją zarówno tajscy mistrzowie jak i tajska ulica. www.onemorethai.pl

Daria Ładocha



Daria Ładocha

e-mail: daria@ladocha.pl

ladocha.pl
mamalyga.org
onemorethai.pl

Daria Ładocha